Swift

上下昇降デスク［スイフト］

okamura

なぜ、あなたは座って働いているのだろう。

これまでなぜ、オフィスワーカーは座った姿勢で働き続けてきたのだろう。
医療や健康の視点から、効率やアイデアの視点から、
私たちは考えました。オフィスデスクに働き方を合わせるのではなく、
自分の働きやすいスタイルに、オフィスデスクを合わせていくこと。
それがSwift（スイフト）のコンセプトです。
デスクの天板を自由＆スピーディに上下昇降させることで、
フィジカルにもメンタルにも、最適なポジショニングを。
多様化したオフィスに、フレキシブルな一台。
いま、働き方の常識が変わります。

Why do we always sit down to work?

Why have office workers always worked in a sitting position?
We came up with a new approach to office work, from both
a medical/health perspective and an efficiency/ideas perspective.
Rather than adapting work methods to the desk, we believe that it's
the office desk that should be adapted to make work easier.
This is the Swift concept.
The desk surface can be moved up and down freely and quickly
so workers can find the best position for both body and mind.
With this flexibility, it's the only table makes for a diversified office.
Everything you knew about working is about to change.

いまこそ、変えよう。
オフィスデスクのスタンダード。

This is the time
For a new standard of desks.

なぜ、あなたは座って働いているのだろう。

これまでなぜ、オフィスワーカーは座った姿勢で働き続けてきたのだろう。
医療や健康の視点から、効率やアイデアの視点から、
私たちは考えました。オフィスデスクに働き方を合わせるのではなく、
自分の働きやすいスタイルに、オフィスデスクを合わせていくこと。
それがSwift（スイフト）のコンセプトです。
デスクの天板を自由＆スピーディに上下昇降させることで、
フィジカルにもメンタルにも、最適なポジショニングを。
多様化したオフィスに、フレキシブルな一台。
いま、働き方の常識が変わります。

Why do we always sit down to work?

Why have office workers always worked in a sitting position?
We came up with a new approach to office work, from both
a medical/health perspective and an efficiency/ideas perspective.
Rather than adapting work methods to the desk, we believe that it's
the office desk that should be adapted to make work easier.
This is the Swift concept.
The desk surface can be moved up and down freely and quickly
so workers can find the best position for both body and mind.
With this flexibility, it's the only table makes for a diversified office.
Everything you knew about working is about to change.

立ったり座ったり、
好きなポジションに変化させる。

Sitting or standing,
move it to your preferred position.

そのことが健康を生む。
効率を生む。アイデアを生む。

For health. For efficiency. For creative ideas.

働き方の常識を変える。

Change everything you knew about working.

姿勢を変える。視点を変える。

Change your position. Change your perspective.

働き方は、あなたが決めていい。
その瞬間、その瞬間に合わせて、スムーズに。
デスクはあなたのベストポジションへ。

You can decide how to work.
A smooth transition to meet every situation.
Position the desk at the best height for you.

チームのコラボレーションも。
個人の集中も。
高さが自在なテーブル＆デスクで
アウトプットは劇的に変わる。

For team collaboration.
For individual concentration.
Tables and desks with adjustable height
dramatically affect output.

01 Physical

働き方の中に、立ち姿勢を取り入れる。
それがワーカーの刺激にも、運動にもなる。
長い目で見た、健康にもつながっている。

AM 09:10

朝いちばん、しっかり集中して書類のチェック。
会議の準備は、座った姿勢で。

PM 03:20

外出直前の電話は、立った姿勢で。
出かける仕度をしながら
ストレッチも、リフレッシュも。

02 Activation

立ってもいい。座ってもいい。
ポジションが自由だからこそ出てくる、
ひらめきがある。

AM 10:35

浮かんだアイデアを、すぐにカタチに。
メンバーの助言でふくらむイマジネーション。

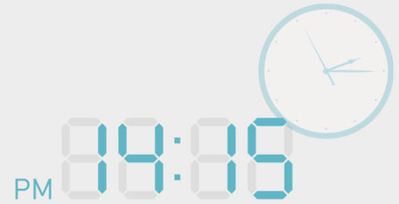
PM 16:40

緻密な作業に没頭する時は、チェアに身を委ねて。
モニターへ、グッと視線を注ぐ。

03 Efficiency

長時間のミーティング、短時間のミーティング。
目的に合わせて、テーブルの高さを変える。
すると、コラボレーションの質も自然と変わる。

海外とのTV会議は、座ってじっくり議論。
遠く離れたメンバーの意志も、やがてひとつに。



立ったままのブレストで、パッと意見交換。
個人と個人がスピーディにつながる有意義な瞬間。

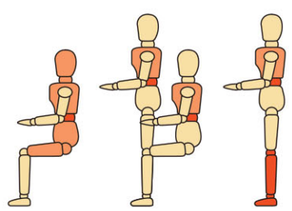
オフィスワークの常識を変える新たなデータ。
「立ったり、座ったり」を繰り返すことで、
健康状態にも、仕事への集中力にも、
プラスの効果が。

立ち仕事のみ、座り仕事のみ、そしてその双方の組み合わせ。
どの働き方が、健康や集中や効率に、いい影響を与えるのか。
株式会社 岡村製作所と公益財団法人 労働科学研究所の
実験によって、新たな事実が明らかになりました。

検証 01

姿勢による疲労度 で比べてみました。

パソコン作業中に立ったり座ったり、を定期的に繰り返した実験参加者は、もっとも疲労を感じなかったという数値が出ています。ポジションを定期的に変えることが、負荷分散という視点から見て、疲れにくいという結果です。



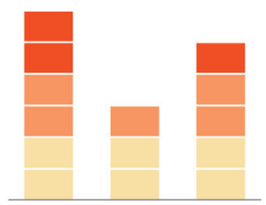
結果

立ち仕事×座り仕事が、もっとも疲れにくい

検証 02

むくみの増加量 で比べてみました。

作業の前後でふくらはぎの周囲を測ったところ、「立ち仕事だけ」「座り仕事だけ」と比較して、双方を定期的に繰り返した実験参加者は、周囲の増加量がもっとも少なかったという結果が出ました。むくみにも、ポジションチェンジは有効だと言えそうです。



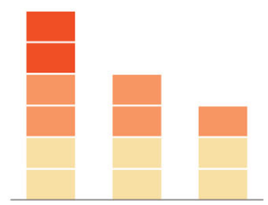
結果

立ったり座ったりを繰り返すと、足がむくみにくい

検証 03

眠気の増減 で比べてみました。

集中力と眠気は、密接な関係。実験の結果、「立ち/座り」を繰り返した場合と、「立ち仕事」のみを続けた場合とでは、眠気の度合がほぼ同じ程度に留まることがわかりました。「座り仕事」のみを続けるよりも、集中できるものと考えられます。



結果

ポジションチェンジで、眠気が抑えられる傾向に

※上記実験はすべて、作業開始から120分の時点で比較しています　※2014年公益財団法人 労働科学研究所調べ

Recommended Coordination

カラーもスタイルも、もっと自由に。おすすめコーディネートのほかにも、多彩な組み合わせが可能。

Desk-style

Standard

デスクにストレートパネルをつけた基本スタイル。モノトーンを基調とすることで、どんなオフィスにも、どんな職種にもジャストフィット。

天板/ホワイト、本体/ホワイト、パネル/マッシュルーム、
ワゴン（本体）/ホワイト

Private

集中する時間の多い職種には、周囲の空間を自然に仕切る、ラウンドパネルをご用意。木目の天板とアースカラーのパネルを採用し、ナチュラルなテイストを演出。

天板/ネオウッドライト、本体/ホワイト、パネル/セージ、
ワゴン（本体）/ホワイト、ワゴン（クッション）/セージ

Creative

感性を刺激する、天板とパネルの個性的なカラーリング。カラーコーディネートを変えるだけで、デスクはグッとオリジナリティあふれるスペースへ。

天板/ネオウッドミディアム、本体/シルバー、パネル/グレープ、
ワゴン（本体）/シルバー

Booth

より個室感がほしいワーカーには、やわらかな壁に包まれるmuffleとも組み合わせが可能。落ち着きあるカラーリングが、さらに深い集中の空間を実現。

天板/ネオウッドダーク、本体/ブラック、ワゴン（本体）/ブラック、
ワゴン（クッション）/マッシュルーム、maffle/ハックルベリー

Table-style

Casual

立った会議なら、キャスター付ホワイトボードやサービスワゴンなどをかたわらに寄せて、フットワークの軽い短時間のミーティングを。

天板/ホワイト、本体/ホワイト

Formal

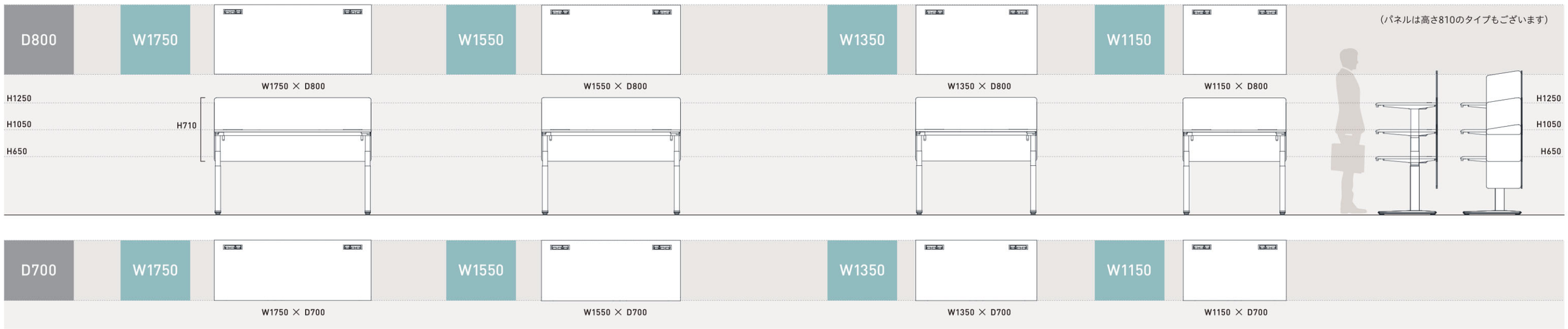
よりフォーマルなミーティングでは、天板をすばやく下げ、スタッキングチェアを並べて。深い集中だけでなく、濃密なコミュニケーションが実現。

天板/ホワイト、本体/ホワイト

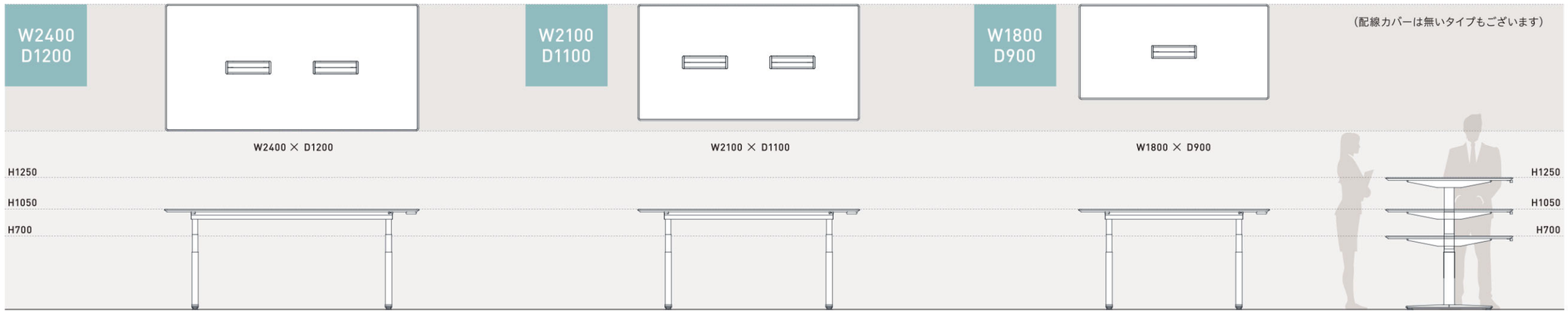
Size & Color Variation

縦×横さまざま、高さは自在。色も多彩で、どんなワークスペースにもジャストフィット。

Work-desk

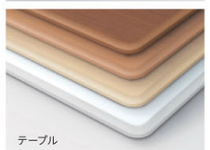


Meeting-table



デスクレイアウトの際は、それぞれを
50mm間隔をあけてお使いください。

天板エッジ



天板カラー

MG99 ホワイト
MK37 ネオウッドライト
MK38 ネオウッドミディアム
MK39 ネオウッドダーク
MY01 ホワイト

脚仕様

ZF95 ブラック
ZF96 シルバー
ZF97 ホワイト

パネル単色カラー

F002 セージ
F015 グレープ
F010 パンプキン
F027 カモミール
F025 マッシュルーム
F013 ブラックベリー
F007 ハックルベリー
F029 インディゴ

パネルツートン クロス用カラー

F024 バニラ

組合わせコード一覧

MG99 ホワイト / ZF95 ブラック — MY11
MK37 ネオウッドライト / ZF95 ブラック — MY12
MK38 ネオウッドミディアム / ZF95 ブラック — MY13
MK39 ネオウッドダーク / ZF95 ブラック — MY14
MG99 ホワイト / ZF97 ホワイト — MY31
MK37 ネオウッドライト / ZF97 ホワイト — MY32
MK38 ネオウッドミディアム / ZF97 ホワイト — MY33
MK39 ネオウッドダーク / ZF97 ホワイト — MY34

MG99 ホワイト / ZF96 シルバー — MY21
MK37 ネオウッドライト / ZF96 シルバー — MY22
MK38 ネオウッドミディアム / ZF96 シルバー — MY23
MK39 ネオウッドダーク / ZF96 シルバー — MY24
MY01 ホワイト / ZF95 ブラック — MY10
MY01 ホワイト / ZF96 シルバー — MY20
MY01 ホワイト / ZF97 ホワイト — MY30

F002 セージ / F024 バニラ — F02B
F015 グレープ / F024 バニラ — F15B
F010 パンプキン / F024 バニラ — F10B
F027 カモミール / F024 バニラ — F27B
F025 マッシュルーム / F024 バニラ — F25B
F013 ブラックベリー / F024 バニラ — F13B
F007 ハックルベリー / F024 バニラ — F07B
F029 インディゴ / F024 バニラ — F29B

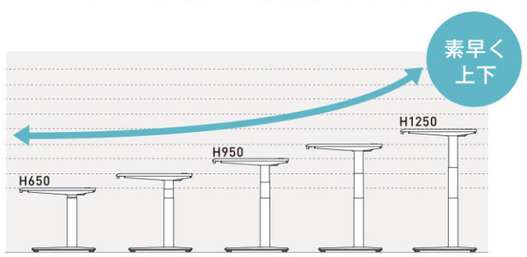
Functionality

随所に、Swiftだけのオリジナル機能。使い勝手を考え抜いたこだわりのディテール。

Stroke
上下昇降（H650~1250mm）

スピーディに、静かに、そして自在に。
なめらかな上下の動きでワーカーをサポート。

初速はゆっくり、その後スピードアップ。デスクの高さはボタンひとつで自在に設定が可能。好みの場所で、どこでも止められます。高さを上げる時には1250mmまで一気に動作。下げる時には720mmで一度止まり、650mm（テーブルでは700mm）までゆっくり下がります。動作時の静音性にも配慮しています。



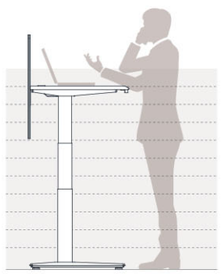
※テーブルの上下昇降は700~1250mmです

Design
スムースフォルムエッジ

腕への負荷を軽減する天板エッジの曲線仕上げ。
立っても座っても、心地よさが続くデザイン。

立った際に寄りかかれるよう、天板のトップエッジはなめらかな曲線形状を採用しています。PC作業や執筆作業など、あらゆるワークシーンを想定したデザインです。座った姿勢でもいままでにないフィット感と心地よさ。腕への負担が少ないデザインです。

座った姿勢でPC操作をしていても、腕への不快な当たりを感じません。



立ったまま腕で体重を支えても、エッジがなめらかなので快適です。

Safety
セーフティリバース

何かが挟まってもすぐに感知。
自動安全装置を標準装備。

上下昇降の動作中に障害物にぶつかった際、異常電圧を感知し動作をストップ。すぐに約3cm戻る安全装置を標準搭載しています。さらにSwiftは待機電力0.1wという省電力、3万ストロークまで想定した長寿命設計。安心安全が長く続きます。

天板が何かにぶつかると、瞬時に感知し、動作をストップします。

その後、安全のため約3cm上昇し、挟み込みを防止します。

Option
専用オプション

安全性をより高めるプラスαの対策。
上下に動くデスクだからこその配慮を。

上下昇降が自在にできるからこそ、配慮したいのがPCディスプレイ等の転倒と、ケーブルの保護対策。ディスプレイを固定するビーム、ケーブルを整理できる専用ワイヤリングダクトなど、Swiftならではのオプションも充実しています。

煩雑になりがちなケーブル類は、トラブル回避のため、専用ワイヤリングダクトで整理できます。

ビームにはタスクライトやディスプレイも設置可能。天板にしっかり固定できるため、安全です。

Option

上下昇降デスクを、もっと自分好みに。ワーカーのスタイルを演出するアクセサリー。

天板エッジ（デスク）

ワーカー側のトップエッジはなめらかな曲線仕上げに。立った際、腕を当てて寄りかかっても、負担にならない形状です。他のシリーズに合わせた、スラントエッジタイプもご用意しています。

デスクパネル

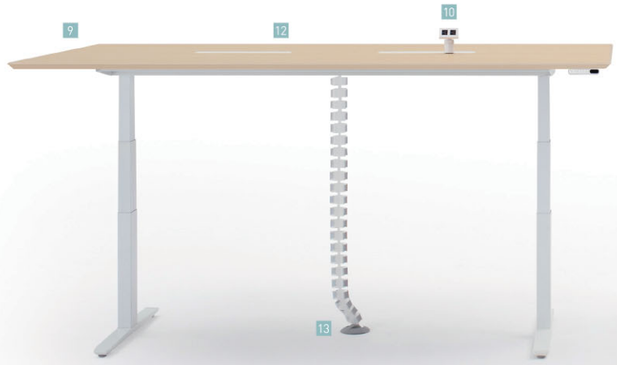
ワークスタイルに合わせてストレートパネル、ラウンドパネルの2種をご用意。ワーカー側と外側の生地を変えた、ツートンにもできます。クロスカラーツートンの場合、内側の生地（色）はバニラになります。

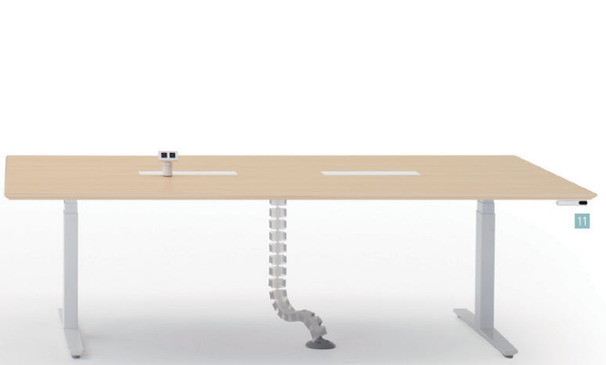
タスクライト

ワーカーの手元を照らす照明です。デスクにしっかり固定されるため、上下の動きがあっても安定してお使い頂けます。

アッパービーム

アッパービームには、ディスプレイのほか、タブレットや照明器具、トレイオプションなどを設置することができます。





配線ケーブルガイド

ケーブル類はデスクの脚部にまとめられます。スッキリした脚のデザインを損なわない位置で固定します。

CPU＆カバンホルダー

PC本体やカバンが収納できるホルダーを設置可能。天板吊り下げ式で、天板が上下に動いても保護できます。

Swift専用ワゴン

デスク天板をいちばん低くした650mmでもぶつかることなく収まります。クッション付タイプなら、スツールとしても使えます。

コンセントユニット（インセットタイプ）

煩雑になりがちな天板には、電源・LANなどを一箇所で整理するインコンセントユニットを装着できます。

配線カバー

配線カバーは開閉式です。間口が広く、中にOAタップ等が収納可能。使用していない時には、配線ダクトをカバーですっきり覆います。

立ち上げ配線ダクト

ケーブル類を安全にまとめられるダクトです。天板の上下昇降時にもケーブルをしっかり保護します。

ホワイトボード＆チェア

キャスター付ホワイトボードやスタッキングチェアは、上下昇降テーブルでのミーティングをより多彩にサポートしてくれます。

サービスワゴン

コーヒーやミネラルウォーター等が運べるサービスワゴンがあれば、会議のリフレッシュに役立ちます。

ISO14001 登録

オカムラグループ （（株）岡村製作所・（株）オカムラ物流・ （株）オカムラサポートアンドサービス ）	登録番号：JSAE 283
（株）関西岡村製作所	登録番号：JQA-EM 0459
（株）山陽オカムラ	登録番号：JQA-EM 1166
サイアム・オカムラ・スチール	登録番号：04104 2006 5025 E5
（株）富士精工本社	登録番号：KHK 09ER·793
（株）エヌエス オカムラ	登録番号：JQA-EM 1618

ISO 9001 登録

追浜事業所	登録番号：JSAQ 630
つくば事業所	登録番号：JQA 1999
高畠事業所	登録番号：JSAQ 1316
富士事業所	登録番号：JQA 2106
御殿場事業所	登録番号：JQA 2106
中井事業所	登録番号：JSAQ 860
（株）関西岡村製作所	登録番号：JQA 2484
（株）エヌエス オカムラ	登録番号：JQA-QM 4055
（株）山陽オカムラ	登録番号：JQA-QM 3753
（株）富士精工本社	登録番号：KHK 98QR·094

カタログの記載について

○価格には消費税は含まれておりません。お買い上げの際には、消費税を別途承ります。
○価格は、メーカー希望小売価格です。配送費、施工費は含まれておりません。
○記載の寸法表示は、mm(ミリメートル)で表しています。
○諸般の事情により、価格·仕様·寸法·カラーなどを予告なく変更する場合があります。
○現品とカタログの掲載製品の色は、印刷のため多少相違がありますのでご了承ください。

グリーン購入法 基準適合製品

○本カタログには、グリーン購入法適合製品が掲載されております。

このマークは、一般社団法人日本オフィス家具協会（JOIFA）が【国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律（グリーン購入法）】の普及と識別を目的として制定した統一マークです。マークは、JOIFA会員企業の製品でグリーン購入法に適合していることを示し本マークで表記された製品の紹介文字等は緑色で示しております。なお、グリーン購入法適合製品のうち木質材を使用した製品に関しては、ご要望に応じて合法性等の証明書をご提示致します。

■適合している製品は製品コードを緑色で表示。
1234BC-FT□□

■非適合製品は製品コードに＊を付けて表示。
1234BC-FT□□*

■対象外製品は製品コードを黒色で表示。
1234BC-FT□□

GREEN WAVE

○本カタログには、オカムラグリーンウェーブ製品が掲載されております。

自然環境の保護·リサイクル推進の観点から、オカムラが独自に環境保全に役立つ製品として推奨するものです。

⚠オカムラ製品のご使用にあたり

○厳しい品質検査を経えた製品をお届けしていますが、万一製品に不具合が生じた場合はご連絡ください。確実な対応をさせていただくとともに、今後の製品開発や再発防止に反映させていただきます。
○什器のご使用にあたっては、必ず取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。また、取扱説明書は大切に保管してください。
○お客様により安全にお使いいただくために、必要に応じて製品への警告ラベルを貼付しています。ご使用の前に内容をご理解の上、正しくお使いください。
○カタログ·説明書·ラベル等に表記してある最大積載質量を超える物を載せないでください。
○解体·施工に関する作業は、担当者までお申し付けください。
○不要になった製品などのお引き取りをご希望の場合は、適正な処理を行なう有料の廃棄物運搬業者と廃棄物処理業者をご紹介いたします。弊社販売窓口までご連絡ください。

オフィス家具製品の安全性と保証期間

当社は一般社団法人日本オフィス家具協会（JOIFA）の「オフィス家具PL対応ガイドライン」に準拠した安全な製品をご提供しております。この製品の保証期間は、特別の定めある製品以外は、JOIFA顧客対応ガイドラインに基づき、通常の状態で使用された場合の3つの種類ごとに（お客様ご購入の日から）1年·2年·3年としております。今後とも当社はより一層製品の品質·安全に留意してまいります。当社製品をこれからもご愛用ください。

	不具合箇所·現象の例	保証期間
外観·表面仕上	塗装及び樹脂部分の変·褪色、レザー·クロスの磨耗	1年
機構部·可動部	引出し·スライド機構·扉の開閉·錠前·昇降機構の故障	2年
構造体	強度·構造体に係わる破損	3年

JOIFA 308　一般社団法人　日本オフィス家具協会　会員番号

JOIFA標準使用期間について

消費生活用製品安全法が改正され特定の製品には「設計標準使用期間」の表示が義務づけられました。オフィス家具は対象ではありませんがJOIFAでは経年劣化による事故を防止し安全にお使いいただくため「JOIFA標準使用期間」を設定致しました。該当製品には構造部分の経年劣化が予測される年数をラベルで表示し注意喚起致しますのでご理解いただきますようお願い申し上げます。製品ごとに異なりますので詳しくはお問い合わせください。なお、品目別「JOIFA標準使用期間」は下表のとおりです。

机	10年	非回転椅子	8年	手動式移動棚	8年
机(可動部のあるもの)	8年	固定椅子(脚が木製)	5年	教室用家具—机	8年
テーブル	10年	折りたたみ椅子	5年	教室用家具—椅子	8年
テーブル(可動部のあるもの)	8年	収納家具(除·電装、木製)	10年	金庫	20年
折りたたみテーブル	8年	収納家具(引き出し付)	8年	ボード類(除·電子黒板)	10年
回転椅子	8年	棚(固定式)	10年	ボード類（自立式）	5年

※ 標準使用期間は耐用年数、保証期間ではありません。
※ 弊社では、棚·手動式移動棚·金庫及び学習椅子は適用外となっています。
また、ガラステーブル·ローパーティションはJOIFAとしても対象となっておりません。

2014年10月 発行

よい品は結局おトクです

オカムラ

株式会社 岡村製作所

ホームページアドレス　http://www.okamura.co.jp/

お問い合わせ·ご相談は
お客様サービスセンターへ
フリーダイヤル **0120-81-9060**
受付時間 9:00～17:20(土·日·祝日を除く)

Swiftの動画をWEBで公開中！
http://www.okamura.co.jp/product/desk_table/swift/

Introduction to
Focus & Collaboration

詳しくは上記QRコードよりWEBサイトをご確認ください。

お問い合わせ·ご相談は、下記へ

オフィス製品部　YOSD93-4N1 P.DN '14-10